

# 中国妇幼保健协会

---

中妇幼便函〔2024〕521号

## 中国妇幼保健协会关于举办 第一期三维舒缓疗法培训班（第二轮） 的通知

各级妇幼保健机构、妇幼保健院、相关医疗机构：

随着社会的进步与发展，提升护理人文与医疗人文的需求与日俱增。为了适应新形势下的医护人文关怀的内容、技术、模式变革的需求，为患者提供全方位的身心支持，进一步完善和推进患者的舒适就医体验，使其享受舒适的就医氛围，获得舒缓的就医体验。为了给医护工作者提供相关人文医疗的治疗理念和实施方法，中国妇幼保健协会原定于2024年11月15日-30日在北京举办“第一期三维舒缓疗法培训班”，为了兼顾并解决更多医护工作者线下学习时间冲突的问题，特将本次培训改为线上，培训时间调整至2024年12月13日-20日，相关事项通知如下：

### 一、组织架构

主办单位：中国妇幼保健协会

### 二、线下培训时间及形式

（一）培训时间：2024年12月13日-19日

（二）培训形式：线上

（三）培训时间：2024年12月13日-16日（线上）

（三）辅导时间：2024年12月17日-19日（线上，支持回放1个月，后期可反复学习）。

（四）考试时间：2024年12月20日（线上）

### 三、培训对象

各级妇幼保健医疗机构及相关机构医护人员等。

### 四、考核和发证

学员须在规定时间内完成全部课程学习及考核，成绩合格者由中

---

国妇幼保健协会颁发《三维舒缓疗法》培训证书。

## 五、培训内容

### 模块一：理论部分

1. 提高患者体验度，提升护理人文关怀适宜技术——三维舒缓疗法

2. 三维舒缓疗法的定义及临床实施流程
3. 三维舒缓疗法的临床常用心理评估
4. 正念减压的基础理论
5. 音乐治疗的基础理论

### 模块二：实操部分（三维舒缓疗法临床实用技能）

1. 正念减痛及情绪舒缓的常用技巧
2. 接受式音乐治疗的方法与实施技巧
3. 围手术期的舒缓技巧及实操练习
4. 如何帮助患者克服困难情绪
5. 促进妇科肿瘤术后康复的8周练习
6. 胎儿丢失的个体与团体干预

### 模块三：应用部分

1. 三维舒缓疗法在产科病房的临床应用
2. 三维舒缓疗法在产科门诊的临床应用
3. 三维舒缓疗法在母乳喂养中的临床应用
4. 三维舒缓疗法在门诊手术室的临床应用
5. 三维舒缓疗法在 IVF 的临床应用
6. 三维舒缓疗法在 ICU 的临床应用
7. 三维舒缓疗法如何在医院里落地实施
8. 线上辅导

## 六、其他事项

（一）培训费用：4280 元/人。

（二）报名时间：通知发布至开班之前。

（三）报名方式：

1. 参加培训人员请于 2024 年 12 月 12 日前登录中国妇幼保健协会会议报名系统（详见附件 2），注册、报名、缴费、参会，并注明

参加会议（培训）名称。

2. 汇款账户信息如下：

开户名：中国妇幼保健协会

开户行：招商银行北京万泉河支行

账号：110906850910605

汇款时，请注明：第一期三维舒缓疗法+姓名

3. 电子发票

参会人员务必提供单位税号即统一社会信用代码，在进行会议签到时，可申请开具增值税电子发票（详见附件2）。电子发票将在会议结束后的一周内发送至报名时所填写的邮箱中。参会人员在收到邮件后，可自行下载并进行打印。

（四）报名材料：报名成功后需提交3张1寸免冠蓝底彩色证件照片（照片后注明姓名），快递至：北京市丰台区广安路544号，安宏萍〈收〉电话：15311821257。参会人员在会议签到时开具增值税电子发票，会后自行下载打印。参会人员务必提供单位税号即统一社会信用代码。

七、联系人及联系电话

安宏萍 15311821257      李 冬 18431114555

附件：1. 中国妇幼保健协会三维舒缓疗法培训班课表  
2. 中国妇幼保健协会会议报名系统使用说明



## 附件 1

## 第一期三维舒缓疗法培训班课表

时间	主题	讲师	时长
<b>第一天：2024 年 12 月 13 日 模块一：理论部分</b>			
09:00-10:00	提高患者体验度，提升护理人文关怀适宜技术——三维舒缓疗法	罗碧如	1h
10:00-11:00	三维舒缓疗法的定义及临床实施流程	聂巧乐	1h
11:00-12:00	三维舒缓疗法的临床常用心理评估	吴焱	1h
14:00-16:00	正念减压的基础理论	吴焱	2h
16:00-18:00	音乐治疗的基础理论	聂巧乐	2h
<b>第二天：2024 年 12 月 14 日 模块二：实操部分（三维舒缓疗法临床实用技能）</b>			
9:00-12:00	1. 正念减痛及情绪舒缓的常用技巧	聂巧乐	3h
14:00-18:00	2. 接受式音乐治疗的方法与实施技巧	聂巧乐	4h
<b>第三天：2024 年 12 月 15 日 模块二：实操部分（三维舒缓疗法临床实用技能）</b>			
09:00-10:30	3. 围手术期的舒缓技巧及实操练习	聂巧乐	1.5h
10:30-12:00	4. 如何帮助患者克服困难情绪	聂巧乐	1.5h
14:00-16:00	5. 促进妇科肿瘤术后康复的 8 周练习	聂巧乐	2h
16:00-18:00	6. 胎儿丢失的个体与团体干预	聂巧乐	2h
<b>第四天 2024 年 12 月 16 日 模块三：应用部分</b>			
09:00-10:00	三维舒缓疗法在产科病房的临床应用	程婉莹	1h
10:00-11:00	三维舒缓疗法在产科门诊的临床应用	关惠敏	1h
11:00-12:00	三维舒缓疗法在母乳喂养中的临床应用	李蕊	1h
14:00-15:00	三维舒缓疗法在门诊手术室的临床应用	谢利	1h
15:00-16:00	三维舒缓疗法在 IVF 的临床应用	周丹	1h
16:00-17:00	三维舒缓疗法在 ICU 的临床应用	陈煜林	1h
17:00-18:00	三维舒缓疗法如何在医院里落地实施	聂巧乐	1h
12 月 17 日-19 日	线上辅导	专家团	
考试			
颁发证书			

## 附件 2

### 中国妇幼保健协会会议报名系统使用说明

一、使用微信扫描右侧二维码关注“中国妇幼保健协会服务号”进入“会议报名”。



二、填写报名信息：

1. 在会议列表中找到会议“**第一期三维舒缓疗法培训班**”点击图片进入“会议详情”页面；
2. 点击“我要报名”，进入“填写订单”页面；
3. 选择分会场：勾选分会场；
4. 选择参会人：在跳转的页面中勾选需要报名的人员信息，第一次使用本系统报名，需添加参会人信息（可添加多人）后再进行勾选（每次报名只能勾选一人）；
5. 选择发票抬头：在跳转的页面中勾选发票信息，第一次使用本系统报名，需添加发票信息后再进行勾选，然后点击“选择此发票抬头”；  
说明：正确的发票信息，包括单位发票抬头和税号即统一社会信用代码（正确税号为 15 或 18 位，部队医院无税号的单位税号填写 15 个“1”。自费不需要开发票的参会人员抬头填写姓名，税号填写 15 个“1”）；
6. 选择学分信息（无学分会议，请忽略此步骤）：在弹出项目中点击“选择学分信息”，第一次使用本系统报名，需添加参会人学分信息后再进行勾选，在跳转的页面中勾选参会人的学分信息，点击“选择此学分信息”。（如果选择“不需要学分”就视为参会人放弃学分）。
7. 支付注册费：核查报名信息填写是否有误，确认无误后点击“确认报名”并支付注册费。

三、报名成功的订单存储位置：

1. 已支付会务费：【会议广场】→【个人中心】→【已支付会议】；
2. 未支付会务费：【会议广场】→【个人中心】→【待支付会议】。

#### 四、观看直播方式（非网络直播会议，请忽略）：

1. 第一次需要微信登录，验证手机号，必须是报名填写的手机号。
2. 报名成功后可在订单详情页面，点击《跳转直播界面》，进入直播观看。
3. 直播开始前，微信打开“中国妇幼保健协会服务号”，选择“会议咨询”按钮内的《往期回看》，点击会议名称观看直播。

#### 五、观看直播方式（非网络直播会议，请忽略）：

- 1、第一次需要微信登录，验证手机号，必须是报名填写的手机号。
- 2、报名成功后可在订单详情页面，点击《跳转直播界面》，进入直播观看。
- 3、直播开始前，微信打开“中国妇幼保健协会服务号”，选择“会议咨询”按钮内的《往期回看》，点击会议名称观看直播。

六、注册费发票会议结束7个工作日内，系统自动发到报名填写邮箱。

七、本次会议将全程通过“中国妇幼保健协会服务号”进行会议事项通知，敬请关注。报名系统问题请联系：会议服务热线 400-004-2599、张聪慧 17610510599（同微信）。