

# 中国妇幼保健协会

---

中妇幼便函〔2024〕384号

## 中国妇幼保健协会关于举办 “第十三期产后康复（骨盆关节矫正）培训班” 的通知

各级妇幼保健机构、医疗机构、产后母婴康复及母婴服务机构：

产后康复保健工作是妇幼保健工作的重要内容之一，是继婚前保健、孕前保健、孕产期保健之后，生育健康保健服务的延续和完善，具有十分重要的意义。为了让广大妇幼保健机构及相关医疗、服务机构更好地利用产后康复医学为社会服务，提高产后康复服务人员的专业技术水平，中国妇幼保健协会妇幼健康职业（岗位）培训基地定于2024年9月23日—25日在北京举办“第十三期产后康复（骨盆关节矫正）培训班”。本期班为产后康复进阶“骨盆关节矫正”专项适宜技术培训班，重在精细解剖、全面科学地评估和实操康复技术及案例分析等。具体事宜如下：

### 一、组织架构

主办单位：中国妇幼保健协会

承办单位：中国妇幼保健协会妇幼健康职业（岗位）培训基地

### 二、培训时间及地点

报到时间：2024年9月23日 8:00-8:50

授课时间：2024年9月23日—25日

报到及培训地点：北京市海淀区万泉河路小南庄400号中国妇幼保健协会2层2011培训教室（交通路线见附件3）

### 三、培训对象

（一）各级妇幼保健院（中心、所）、医疗机构的孕产保健部、妇女保健部、妇产科、产后康复科、盆底康复科、疼痛科、康复理疗

科、泌尿妇科、生殖中心、中医科等相关领域的医生、治疗师、护士；

(二) 产后康复及母婴服务机构的相关人员；

(三) 致力于支持产后母婴康复的相关人员。

#### 四、培训内容

(一) 整体产康治疗思路

(二) 骨盆实用解剖及功能分析

(三) 骨盆评估分类/四点位法骨盆评估

(四) 骨盆紧致术

(五) 骨盆前后倾评估和治疗

(六) 前后倾的稳定康复练习

(七) 骨盆侧倾评估

(八) 长短腿轻柔手法治疗/骨盆旋转评估和治疗

(九) 骨盆整体运动评估和治疗

(十) 骨盆前移评估和治疗

(十一) 耻骨联合分离的手法调整/骨盆稳定康复训练

(十二) 假髌髁的治疗和训练

#### 五、其他事项

(一) 培训费：2980 元/人，提供中午简餐，交通住宿请自理。

(二) 报名方式：

1. 微信报名：微信登录“中国妇幼保健协会服务号”，注册、报名、缴费、参会（详见附件2）。

2. 选择转账方式付款时，对公汇款信息如下：

开户名：中国妇幼保健协会

开户行：招商银行北京万泉河支行

账 号：110906850910605

**汇款请备注：13 期骨盆关节矫正培训+姓名**

(三) 报名材料：

本人身份证（正反面）电子版、学历（或资格证）电子版，以邮件形式（文件名用 13 期骨盆关节矫正+姓名）发至：

fyjkpx@cmchot.com

2张2寸免冠蓝底彩色证件照片（背面正楷注明姓名+身份证号）  
请在报到时提交。

（四）因有实操练习，请穿宽松衣裤。

（五）经考核合格的学员，由中国妇幼保健协会颁发《专业能力证书》，本证书编号为统一编码，其有效性可通过中国妇幼保健协会网站 [www.cmcha.org](http://www.cmcha.org) 查询或者关注微信公众号“中国妇幼保健协会服务号”进行查询（会议报名—个人中心—我的证书进入查询）。

（六）联系人及联系方式

赵翠联 13269786811

陈风然 13381057282

郭悦 13681077133

附件： 1. 第十三期产后康复（骨盆关节矫正）培训班日程  
2. 中国妇幼保健协会会议报名系统使用说明  
3. 交通路线图



## 附件 1

## 第十三期产后康复（骨盆关节矫正）培训班日程

日期	时间	课程内容	授课
9 月 23 日	9:00-12:00	整体产康治疗思路 骨盆实用解剖 骨盆评估分类（张教授首创产后 7 种骨盆分类） 四点位法骨盆评估 分组练习	张震 廊坊市万平中 医康复医院 康 复科主任
	13:30-16:30	骨盆紧致术（轻柔无痛） 骨盆前后倾评估和治疗 前后倾的稳定康复练习 分组练习	
9 月 24 日	9:00-12:00	骨盆侧倾评估 长短腿轻柔手法治疗 骨盆旋转评估和治疗 分组练习	张震 廊坊市万平中 医康复医院 康 复科主任
	13:30-16:30	骨盆整体运动评估和治疗 骨盆前移评估和治疗 分组练习	
9 月 25 日	9:00-12:00	耻骨联合分离的手法调整骨盆稳定康 复训练 分组练习	张震 廊坊市万平中 医康复医院 康 复科主任
	13:30-16:30	假髌髌的治疗 假髌髌的训练 总结答疑 考核	

如遇调整，以实际安排为准。

## 附件 2

# 中国妇幼保健协会会议报名系统使用说明

一、使用微信扫描右侧二维码关注“中国妇幼保健协会服务号”进入“会议报名”。



二、填写报名信息：

1. 在会议列表中找到会议“**第十三期产后康复（骨盆关节矫正）培训班**”点击图片进入“会议详情”页面；
  2. 点击“我要报名”，进入“填写订单”页面；
  3. **选择分会场：**勾选分会场；
  4. **选择参会人：**在跳转的页面中勾选需要报名的人员信息，第一次使用本系统报名，需添加参会人信息（可添加多人信息）后再进行勾选（一人给多人报名，每人要走一次报名流程）；
  5. **选择发票抬头：**在跳转的页面中勾选发票信息，第一次使用本系统报名，需添加发票信息后再进行勾选，然后点击“选择此发票抬头”；
- 说明：**正确的发票信息，包括单位发票抬头和税号即统一社会信用代码（正确税号为 15 或 18 位，部队医院无税号的单位税号填写 15 个“1”。自费不需要开发票的参会人员抬头填写姓名，税号填写 15 个“1”）；

6. **选择学分信息（无学分会议，请忽略此步骤）：**在弹出项目中点击“选择学分信息”，第一次使用本系统报名，需添加参会人学分信息后再进行勾选，在跳转的页面中勾选参会人的学分信息，点击“选择此学分信息”。（如果选择《不需要学分》就视为参会人放弃学分）。

7. **支付注册费：**核查报名信息填写是否有误，确认无误后点击“**确认报名**”并支付注册费。已经转账的选择转账，带着转账截图去参会。

三、酒店预订：

1. 网络直播会议，无需预定酒店；
2. 报名系统如果添加了酒店，会弹出预订酒店窗口。点击“酒店选择”在弹出窗口中选择酒店和房型，点击窗口右上角的“完成”，然后填写参会人身份证号，选择入住时间、离店时间。（如不需要酒店请选择酒店自理）

3. 如果报名系统没有添加酒店,请联系通知里酒店负责人或者通知正文里会议负责人。

四、报名成功的订单存储位置:

1. 已支付会务费:【会议广场】→【个人中心】→【已支付会议】;
2. 未支付会务费:【会议广场】→【个人中心】→【待支付会议】。

五、注册费发票会议结束7个工作日内,系统自动发到报名填写邮箱。

六、本次会议将全程通过“中国妇幼保健协会服务号”进行会议事项通知,敬请关注。报名系统问题,请联系:会议服务热线 400-004-2599、张聪慧 17610510599 (同微信)。

附件 3

## 交通路线图

地址：北京市海淀区万泉河路小南庄 400 号中国妇幼保健协会



### 交通路线方案：

1. 首都机场—2号航站楼乘首都机场线（北新桥方向）至三元桥下车，换乘10号外环线（太阳宫方向）至苏州街下车，换乘地铁16号线（宛平城方向）至苏州桥下车出D口，步行约15分钟到达培训地点。
2. 北京南站—乘坐地铁4号线（安河桥方向）至国家图书馆下车，换乘地铁16号线（宛平城方向）至苏州桥下车出D口，步行约15分钟到达培训地点。
3. 北京站—乘坐地铁2号线（崇文门方向）至车公庄站下车，换乘地铁6号线（金安桥方向）至二里沟站下车，换乘地铁16号线（宛平城方向）至苏州桥下车出D口，步行约15分钟到达培训地点。
4. 北京西站—乘坐374路公交（颐和园新建官门方向）至万泉庄站下车，步行约12分钟达培训地点。