

# 中国妇幼保健协会

---

---

中妇幼便函〔2024〕358号

## 中国妇幼保健协会关于举办 “第174期母乳喂养指导师培训班”的通知

各妇幼保健机构、医疗机构、母婴服务机构及有关单位：

母乳喂养对于促进婴幼儿生长发育，降低母婴患病风险，改善母婴健康状况具有重要意义。为进一步贯彻落实《母乳喂养促进行动计划（2021-2025年）》，为母乳喂养指导服务科学规范，提高医疗保健机构促进母乳喂养的能力，解决母乳喂养中难点问题，强化母乳喂养指导人员的能力和技术水平，中国妇幼保健协会妇幼健康职业（岗位）培训基地定于2024年9月19日—10月8日在线上举办“第174期母乳喂养指导师培训班”，培训内容将针对母乳喂养相关的理论知识、案例分析与解决实际问题。有关事项通知如下：

### 一、组织架构

主办单位：中国妇幼保健协会

承办单位：中国妇幼保健协会妇幼健康职业（岗位）培训基地

### 二、培训时间及形式

培训时间：2024年9月19日—9月30日

考核时间：2024年10月8日

培训形式：线上（学员须在规定时间内完成相应课程学习，为保证培训质量尽可能不影响工作，对于已报名而不能同步学习的学员课程平台将培训结束后开放回放）

### 三、培训对象

- （一）乳腺科、产科及儿科医护人员；
  - （二）孕校管理者和教学人员；
  - （三）产后母婴康复及母婴服务机构的护理人员；
- 
-

- (四) 母乳喂养咨询门诊的医护人员；
- (五) 母乳喂养咨询师、哺乳指导以及致力于支持母乳喂养的相关人员。

#### 四、培训内容

- (一) 母乳喂养技巧
- (二) 成功母乳喂养的五精准
- (三) 母乳喂养的评估
- (四) 常见乳房问题与处理
- (五) 母乳喂养的难点问题和预防解决
  - 乳房按摩与挤奶技巧
  - 分娩后早期问题的关注
  - 维持母婴平衡的母乳喂养
- (六) 母亲疾病与母乳喂养
- (七) 母乳喂养中的婴儿问题及临床干预
- (八) 常见个案类型及特殊困难的案例咨询思路与技巧应用
- (九) 哺乳期营养指导
- (十) 心理保健的重要意义及哺乳期心理
- (十一) 哺乳期用药

#### 五、其他事项

- (一) 培训费：3600 元/人
  - (二) 报名方式：
    1. 微信报名：微信登录“中国妇幼保健协会服务号”，注册、报名、缴费、参会（详见附件2）。
    2. 选择转账方式付款时，对公汇款信息如下：
      - 开户名：中国妇幼保健协会
      - 开户行：招商银行北京万泉河支行
      - 账 号：110906850910605
- 汇款请备注：专培 174 期母乳喂养指导师+姓名
- (三) 报名材料：

本人身份证（正反面）电子版、学历（或资格证）电子版，以邮件形式发至(文件名用174期母乳喂养+姓名):fyjkpx@cmchot.com

2张2寸免冠蓝底彩色证件照片(背面正楷注明姓名+身份证号)  
请快递（**快递内附注明：174期母乳喂养+姓名**）至：北京市海淀区万泉河路小南庄400号中国妇幼保健协会二层2011 陈风然  
13381057282

（四）经考核合格的学员，由中国妇幼保健协会颁发《专业能力证书》，本证书编号为统一编码，其有效性可通过中国妇幼保健协会网站 [www.cmcha.org](http://www.cmcha.org) 查询或者关注微信公众号“中国妇幼保健协会服务号”进行查询(会议报名一个人中心—我的证书进入查询)。

（五）联系人及联系方式

赵翠联 13269786811 陈风然 13381057282

郭悦 13681077133

附件：1. 第174期母乳喂养指导师培训班日程  
2. 中国妇幼保健协会会议报名系统使用说明



## 附件 1

## 第 174 期母乳喂养指导师培训班日程

日期	时间	课程内容	授课
9 月 19 日	9:00-11:30	母乳喂养方法	王立新
9 月 20 日	13:30-16:30	母亲疾病与母乳喂养 1. 妊娠合并症的母乳喂养 2. 分娩并发症及产褥期疾病的母乳喂养 3. 患感染性疾病母亲的母乳喂养	范崇纯
9 月 21 日	9:00-12:00	母乳喂养中的婴儿问题及临床干预 1、1 月龄内婴儿喂养指南 2、常见问题及应对 3、特殊情况下的母乳喂养 4、早产/低出生体重儿母乳	夏珊敏
9 月 22 日	9:00-10:30	母乳喂养中乳房常见问题的处理与预防 乳房的解剖结构及乳房泌乳机制 乳头乳房异常、乳头疼痛和乳头皲裂	宁平
9 月 23 日	9:00-10:30	哺乳期乳腺炎及乳腺脓肿 哺乳期其他情况及离乳时的问题与应对 哺乳期乳腺炎诊治的争议与共识	宁平
9 月 24 日	9:00-12:00	母乳喂养的难点问题和预防解决 1. 乳房对应的问题 2. 乳房按摩与挤奶技巧（生理性乳胀/异常情况） 3. 分娩后早期问题的关注 4. 维持母婴平衡的母乳喂养	李海苗
9 月 25 日	9:00-12:00	母乳喂养技能指导 案例分析	李海苗
9 月 26 日	9:00-10:30	哺乳期用药 1. 母乳喂养药物如何进入母乳 2. 药物对婴儿造成影响的重要因素	冯秋华
9 月 27 日	9:00-10:00	1. 哺乳期药物选择要点及用药如何完整评估 2. 中草药与哺乳期用药 3. 哺乳期药物使用检索工具	冯秋华

9月28日	9:00-12:00	哺乳期营养. 1. 哺乳期母亲营养重要性 2. 哺乳期母亲营养需求 3. 哺乳期营养指导	陈科
9月29日	13:30-16:30	哺乳期心理保健 1. 心理保健 /心理危机/产后关爱 /心理疏导 2. 感受积极心理学	唐艳
9月30日	9:00-12:00	咨询技巧 常见个案类型及特殊困难的案例咨询思路与技巧应用	勾宝华
10月1日	作业		
10月8日	考试		

如遇调整，以实际安排为准。

## 附件 2

### 中国妇幼保健协会会议报名系统使用说明

一、 使用微信扫描右侧二维码关注“中国妇幼保健协会服务号”进入“会议报名”。



二、 填写报名信息：

1. 在会议列表中找到会议“**第 174 期母乳喂养指导师培训班**”点击图片进入“会议详情”页面；
2. 点击“我要报名”，进入“填写订单”页面；
3. 选择分会场：勾选分会场；
4. 选择参会人：在跳转的页面中勾选需要报名的人员信息，第一次使用本系统报名，需添加参会人信息（可添加多人）后再进行勾选（每次报名只能勾选一人）；
5. 选择发票抬头：在跳转的页面中勾选发票信息，第一次使用本系统报名，需添加发票信息后再进行勾选，然后点击“选择此发票抬头”；  
说明：正确的发票信息，包括单位发票抬头和税号即统一社会信用代码（正确税号为 15 或 18 位，部队医院或无税号的单位填写 15 个“0”。自费不需要开发票的参会人员抬头填写姓名，税号填写 15 个“1”）；
6. 支付注册费：核查报名信息填写是否有误，确认无误后点击“确认报名”并支付注册费。

三、 报名成功的订单存储位置：

1. 已支付会务费：【会议广场】→【个人中心】→【已支付会议】；
2. 未支付会务费：【会议广场】→【个人中心】→【待支付会议】。

四、 观看直播方式（非网络直播会议，请忽略）：

1. 第一次需要微信登录，验证手机号，必须是报名填写的手机号。
2. 报名成功后可在订单详情页面，点击《跳转直播界面》，进入直播观看。
3. 直播开始前，微信打开“中国妇幼保健协会服务号”，选择“会议咨询”按钮内的《往期回看》，点击会议名称观看直播。

五、 观看直播方式（非网络直播会议，请忽略）：

- 1、第一次需要微信登录，验证手机号，必须是报名填写的手机号。
- 2、报名成功后可在订单详情页面，点击《跳转直播界面》，进入直播观看。
- 3、直播开始前，微信打开“中国妇幼保健协会服务号”，选择“会议咨询”按钮内的《往期回看》，点击会议名称观看直播。

六、 本次会议将全程通过“中国妇幼保健协会服务号”进行会议事项通知，敬请关注。如有疑问或参会人员变更，请联系：会议服务热线 400-004-2599、张聪慧 17610510599（同微信）。