

中国妇幼保健协会

中妇幼便函〔2023〕611号

中国妇幼保健协会关于发布 “孕产妇儿感知感官音乐（奥尔夫）教学培训”（长沙站） 第三次的通知

各妇幼保健机构、医疗机构、会员单位：

奥尔夫音乐教育体系是当今世界最著名、影响最广泛的三大音乐教育体系之一，在教学内容上从语言、节奏、动作、歌唱、戏剧等方面进行音乐教学。“孕产妇儿感知感官（奥尔夫）教学基地”项目结合奥尔夫音乐教育体系的6大原理，5大教学法则，开展了母婴沉浸式体验教学。

为贯彻项目落地，发挥基层医疗人员健康科普能力，鼓励创造创编能力。中国妇幼保健协会已成功举办了8期“孕产妇儿感知感官（奥尔夫）教学培训”，并定于2023年12月28日-30日在湖南长沙举办“孕产妇儿感知感官（奥尔夫）教学培训”。本次培训将从奥尔夫的相关理论知识、课例讲解、实操技术及案例分析等多维度进行全面呈现。具体事宜通知如下：

一、组织架构

主办单位：中国妇幼保健协会

二、培训时间及地点

报到时间：2023年12月27日 9:00-18:00

会议时间：2023年12月28日-30日 9:00-17:00

报到、培训地点：长沙市望城区月亮岛街道太阳城大楼10楼

地址：湖南省长沙市望城区月亮岛街道普瑞东路

三、培训内容（实操+理论）

（一）世界三大音乐教学法介绍

- (二) 奥尔夫音乐教学法介绍
- (三) 语言教学及声音的应用
- (四) 节奏的应用
- (五) 声势学习与应用
- (六) 民谣古典曲目课例分析
- (七) 歌唱与识谱
- (八) 认识常见的奥尔夫乐器
- (九) 奥尔夫打击乐器合奏使用
- (十) 戏剧欣赏

四、培训对象

各级助产机构孕妇学校负责人、讲师、健康教育及孕产行业等相关从业人员。

五、培训方式

本次培训采用线下培训形式，线下课程含理论课与实操课。

六、报名及缴费方式

(一) 报名方式：

1. 微信报名：请参会代表在 2023 年 12 月 27 日之前登陆“中国妇幼保健协会服务号”进行报名、缴费、参会（详见附件 2）。

2. 对公转账汇款：

收款单位：中国妇幼保健协会

开户行：招商银行北京万泉河支行

账户号：110906850910605

汇款备注：奥尔夫教学培训 2023 年长沙站+学员姓名

(二) 培训费用：报名费 2980 元/人，提供简餐，交通、住宿费自理。全程参加培训的学员，由中国妇幼保健协会出具相关专业能力证书。

(三) 报名材料：现场提供本人身份证（正反面）复印件各 2 份，并提供 2 张 1 寸免冠蓝底彩色照片（背面正楷注明姓名+身份证号）。

七、住宿推荐

长沙维也纳国际酒店金星北路店(湖南省长沙市望城区金星北路三段399号), 单间258元/晚, 双间238元/晚, 影音大床房/亲子双床房330元/间/晚。总台电话: 15581012378(饶经理)。

八、 联系人及联系方式

唐勇 15928613248 杨芸 13054181400

附件: 1. 培训课程表

2. 中国妇幼保健协会会议报名系统使用说明

3. 授课老师介绍

4. 交通线路图



附件 1

孕产妇儿感知感官音乐（奥尔夫）教学培训课程表

时间		课程内容（课例根据教学实际需要可作适当调整）	课程细则（了解音乐元素以及系统教学逻辑并实际运用于实操）
第一天	上午 理论	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 暖身互动、破冰、协会基地项目解析 ➢ 世界上最著名的三大教学法 ➢ 奥尔夫音乐教学法的详细介绍 	1、互相认识，分组，互组团队。 2、世界最有影响力的三大音乐教学法的理论与特点。 3、介绍奥尔夫音乐教育的教育理念，六大内涵、教学形式、教学步骤、教育原则。
	下午 语言 节奏	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 暖身互动 ➢ 语言教学及应用 声音的应用 ➢ 节奏的应用 	1、孕妇如何在孕期语言互动，提升语言胎教趣味性。 2、十六宫格的节奏学习，让孕妈可以了解音乐的基础素养，以节奏为核心进行提升音乐胎教的质量，节奏的听辨练习可以提升专注力，节奏感。 3、生活中日常语言与节奏的关系。
第二天	上午 动作	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 暖身互动 ➢ 声势学习与应用 ➢ 声势卡农应用：歌唱、念谣等 民谣古典音乐课例分析 	1、声势动作表达出节拍与节奏在自然空间，时间，能量的体现。 2、节拍与节奏的学习，让胎儿感受节奏律动，帮助孕妈妈学会简单的节奏知识。 3、声势与肢体协调性提升。 4、感知音乐的动与静（通过音乐的开始和停止，提升身体的反应力和控制能力，尤其是孕后期） 5、特定节奏的感知（提升节奏敏感度）
	下午 歌唱 乐器 戏剧	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 暖身互动 ➢ 歌唱与识谱 ➢ 奥尔夫打击乐 ➢ 音乐欣赏课例 	1、趣味五线谱教学、音高视觉可视化 2、歌词改编表达亲子之间的互动与爱 3、奥尔夫音乐教学法乐器种类的介绍 4、乐器的探索，配器方法、合奏与指挥 5、音乐欣赏名曲聆听欣赏（聆听音乐）拓展胎教音乐中的欣赏方式。 6、音乐图画：将抽象的音乐变成图画帮助音乐曲式结构分析，帮助建立音乐的曲式学习。 7、戏剧扮演（语言旁白、戏曲、戏剧呈现），增添奥尔夫音乐互动分享中多元艺术的元素。
第三天	上午 课堂 构建	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 如何构建一堂奥尔夫孕律课 复训：六大教学方法回顾 	1、奥尔夫孕律课的课前准备、确定课程目标、课程内容设计、道具和乐器的准备及注意事项。 2、不同阶段奥尔夫课程备课、六大教学内容复习。 3、不同课例的教学设计提纲。 4、实操创编。
	下午 实践 考试	理论考试 分组完成奥尔夫实操作品展示	理论考试+实操考试

备注：具体以实际日程为准。

附件 2

中国妇幼保健协会会议报名系统使用说明

一、 使用微信扫描右侧二维码关注“中国妇幼保健协会服务号”进入“会议报名”。

二、 填写报名信息：

1. 在会议列表中找到会议“**“孕产妇儿感知感官音乐(奥尔夫)”** 教学培训(长沙站)(第三次)’ 点击图片进入“会议详情”页面；

2. 点击“我要报名”，进入“填写订单”页面；

3. 选择分会场：勾选分会场；

4. 选择参会人：在跳转的页面中勾选需要报名的人员信息，第一次使用本系统报名，需添加参会人信息(可添加多人)后再进行勾选(每次报名只能勾选一人)；

5. 选择发票抬头：在跳转的页面中勾选发票信息，第一次使用本系统报名，需添加发票信息后再进行勾选，然后点击“选择此发票抬头”；

说明：正确的发票信息，包括单位发票抬头和税号即统一社会信用代码(正确税号为 15 或 18 位，部队医院或无税号的单位填写 15 个“0”。自费不需要开发票的参会人员抬头填写姓名，税号填写 15 个“1”)；

6. 支付注册费：核查报名信息填写是否有误，确认无误后点击“确认报名”并支付注册费。

三、 酒店预订：

1. 网络直播会议，无需预定酒店；

2. 点击“酒店选择”在弹出窗口中选择酒店和房型，点击窗口右上角的“完成”，然后填写参会人身份证号，选择入住时间、离店时间。(如不需要酒店请选择酒店自理)

四、 报名成功的订单存储位置：

1. 已支付会务费：【会议广场】→【个人中心】→【已支付会议】；

2. 未支付会务费：【会议广场】→【个人中心】→【待支付会议】。

五、 本次会议将全程通过“中国妇幼保健协会服务号”进行会议事项通知，敬请关注。如有疑问或参会人员变更，请联系：会议服务热线 400-004-2599、张聪慧 17610510599(同微信)。



主讲授课老师介绍



蒋伟 Triangel

中国妇幼保健协会孕产妇儿感知感官奥尔夫基地项目
组 主任

澳优 U 基金 海普诺凯格桑花公益项目 发起人

助力妇儿安全与健康项目 联合发起人

《开启生命之美》科普丛书 主编

国际奥尔夫/正念导师、邓斯坦婴儿语言认证咨询师

潜心从事母婴行业二十余年，聚焦妇幼人群科学孕育领域的研究，乐于联合各方力量，着手发起多项公益项目，持续促进妇幼健康领域发展。



魏妮娜 Nina

韩国东方文化大学 音乐教育 博士研究生

四川省音乐家协会 会员

西南科技大学音乐系 音乐教学法 客座讲师

曾留学于世界第一的著名艺术大学——维也纳国立音乐与表演艺术大学，专修达尔克洛兹体态律动教学法和钢琴即兴演奏教学法，师从于世界体态律动联盟主席保罗·希勒（Paul Hille）教授。

附件 4

交通线路图

一、会议地址：长沙市望城区月亮岛街道太阳城澳优全球总部大楼 10 楼（长沙市望城区月亮岛街道普瑞东路）

导航搜索：太阳城（望城区月亮岛街道普瑞东路）



交通路线方案（至会议地点）：

1. 长沙黄花国际机场出发：打车 43 公里，约 60 分钟，93 元。公交：黄花机场站内乘坐 磁悬浮，到长沙火车南站地铁站，转乘地铁 4 号线到终点站罐子岭 5 号口出。
2. 长沙南站出发：直接乘坐地铁 4 号线到终点站罐子岭 5 号口出。
3. 长沙站出发：乘坐地铁 2 号线到达溁湾镇，站内换乘 4 号线至终点站罐子岭 5 号口出。

二、酒店地点：长沙维也纳国际酒店（金星北路店）

地址：湖南省长沙市望城区金星北路三段 399 号

导航搜索：维也纳国际酒店（金星北路店）



交通路线方案（至酒店）：

1. **长沙高铁南站**：距离长沙高铁南站 38 公里，打车约 65 元（车程 50 分钟）；或乘坐地铁 4 号线（罐子岭站方向）至终点站（罐子岭地铁站店-2 号口）出站后步行 8 分钟可到达酒店；

2. **长沙黄花机场**：距离长沙黄花机场 43 公里，打车约 90 元（车程 60 分钟）；或乘坐地铁 6 号线（谢家桥方向）至六沟垅站站内换乘 4 号线（罐子岭站方向）至终点站（罐子岭地铁站店-2 号口）出站后步行 8 分钟可到达酒店；

3. **长沙火车站**：距离长沙火车站 24 公里，打车约 45 元（车程 35 分钟）；或乘坐地铁 2 号线（梅溪湖西方向）至溁湾镇站站内换乘 4 号线（罐子岭站方向）至终点站（罐子岭地铁站-2 号口）出站后步行 8 分钟可到达酒店。