

中国妇幼保健协会

中妇幼便函〔2022〕127号

中国妇幼保健协会关于举办 “孕产妇儿感知感官音乐（奥尔夫）”教学培训（长沙站） （第二轮）的通知

各妇幼保健机构、医疗机构、会员单位：

奥尔夫音乐教育体系是当今世界最著名、影响最广泛的三大音乐教育体系之一，在奥尔夫的课堂中，孕产妇儿有机会进入丰富的艺术世界。音乐不仅仅是旋律和节奏，还是与儿歌说白、律动、舞蹈、戏剧表演甚至是绘画、雕塑等视觉艺术相联系。为结合项目的落地、优化母婴健康教育课程体系，推广母婴健康教育的新理念新技术新方法、更好地为保护母婴健康服务。中国妇幼保健协会原定于2022年4月16日—18日在长沙举办“孕产妇儿感知感官音乐（奥尔夫）”教学培训，调整至2022年6月9日-11日举办，届时将全面呈现奥尔夫的相关理论知识、技术原理、实操技术及案例分析等。具体事宜通知如下：

一、主办单位

中国妇幼保健协会

二、培训内容

- （一）音乐对人类发展的重要性及当今三大教学法
- （二）柯达伊歌唱教学法课例展示
- （三）达尔克罗兹体态律动教学法课例展示
- （四）奥尔夫教学法的介绍
- （五）奥尔夫音乐教育对于胎教的应用
- （六）节奏的应用
- （七）十六宫格的节奏学习与应用
- （八）非洲鼓
- （九）声势学习与应用

- (十) 声势卡农应用：歌唱、念谣等
- (十一) 《巨人城堡垮下来》课例分析
- (十二) 《鞋匠舞》课例分析
- (十三) 《我要抓到你》
- (十四) 《中国舞》课例分析
- (十五) 歌唱与识谱
- (十六) 奥尔夫打击乐
- (十七) 音乐欣赏课例《波斯市场》

三、时间及地点安排

(一) 培训时间：2022年6月9日—11日，包括理论培训和实操班。

(二) 报到时间：2022年6月8日 全天报到

(三) 报到及培训地点：长沙市太阳城澳优全球总部大楼10楼
(长沙望城区月亮岛街道普瑞东路)

四、培训对象

各级助产机构孕妇学校负责人、讲师、健康教育及孕产行业等相关从业人员。

五、培训方式

本次培训采用线下培训形式，线下课程含理论课与实操课（如疫情发生变化，另行通知。）。

六、报名及缴费方式

(一) 报名方式：

1、微信报名：请参会代表在6月8日之前登陆“中国妇幼保健协会服务号”进行报名、缴费、参会（详见附件2）。

2、对公转账汇款：

收款单位：中国妇幼保健协会

开户行：招商银行北京万泉河支行

账户号：110906850910605

汇款备注：奥尔夫教学培训2022年长沙站+学员姓名

(二) 培训费用：报名费2980元/人，提供简餐，交通、住宿费用自理。全程参加培训的学员，由中国妇幼保健协会颁发相关专业能

力证书。

(三) 报名材料：现场提供本人身份证(正反面)复印件各一份，并提供 2 张 1 寸免冠蓝底彩色照片(背面正楷注明姓名+身份证号)。

七、其他事宜

(一) 会议疫情常态化防控要求

1. 中高风险地区及和新冠肺炎有密切接触者谢绝参加会议；
2. 会前 14 天没有发热等身体不适症状，持会前 3 天核酸检测“阴性”报告参会；
3. 参会期间请全程佩戴口罩，保持安全社交距离，进入会场时请主动出示健康码和接受体温测量；体温正常和健康码绿码者方可进入。

(二) 会议疫情防控责任人

第一责任人：马守玉 中国妇幼保健协会副秘书长

第二责任人：唐 勇 15928613248 (培训班报名负责人)

(三) 住宿推荐：

1、长沙维也纳国际酒店金星北路店(长沙市望城区金星北路三段 399 号)总台电话：0731-82912888

豪华单/双人间 288 元/间/晚，影音大床房/亲子双床房 330 元/间/晚。

- 附件：1. “孕产妇儿感知感官音乐(奥尔夫)教学”培训课程表
2. 中国妇幼保健协会会议报名系统使用说明
3. 授课老师介绍
4. 交通线路图



附件 1

孕产妇儿感知感官音乐（奥尔夫）教学培训课程表

时间	课程内容	课程细则	
第一天	上午 理论介绍	<p>1、热身拓展：七步舞</p> <p>2、音乐对人类发展的重要性及当今三大教学法</p> <p>3、柯达伊歌唱教学法课例展示</p> <p>4、达尔克罗兹体态律动教学法课例战士</p> <p>5、奥尔夫教学法的介绍</p> <p>6、奥尔夫音乐教育对于胎教的应用</p>	<p>1、互相认识，体会暖身律动中带给我们的感受</p> <p>2、什么叫音乐胎教？</p> <p>3、音乐对人的作用（胚胎 胎儿 婴幼儿时期，进行早期音乐胎教与家庭早期音乐教育的理论支撑）</p> <p>4、世界最有影响力的三大音乐教学法的理论与特点</p> <p>5、各大音乐教学法简单案例展示。</p> <p>6、奥尔夫音乐教育在音乐胎教中的影响与应用</p>
	下午 节奏	<ul style="list-style-type: none"> ● 暖身：牧场进行曲 ● 节奏的应用 <ol style="list-style-type: none"> 1、拍子的感应 2、语言的应用——不同的拍子与变奏 ● 十六宫格的节奏学习与应用 <ol style="list-style-type: none"> 1、节奏的创编 2、听辨节奏与模仿 3、卡农 ● 非洲鼓 <ol style="list-style-type: none"> 1、鼓圈 2、歌曲应用 	<p>1、孕妇如何在孕期自身常规律动，舒展肢体、胎教、家庭音乐教育中，运用视听辅助让胎宝宝、幼儿、儿童感受节拍与节奏的关系。找寻内心稳定节拍，有助于安抚情绪。</p> <p>2、十六宫格的节奏学习，让孕妈可以了解音乐的基础素养，以节奏为核心进行提升音乐胎教的质量，节奏的听辨练习可以提升专注力，节奏感。</p> <p>3、玩转非洲鼓圈，入门简单，能够轻松帮助孕妈掌握一门才艺，在怀孕期间排解郁结的心情，刺激大脑，激发潜能，让身体的协调性更强。节奏的模仿、记忆、领悟和创作，激发想象和创新。</p>
第二天	上午 声势	<p>1、热身 《欢乐满山谷》</p> <p>2、声势学习与应用</p> <p>3、声势卡农应用：歌唱、念谣等</p>	<p>1 声势动作表达出节拍与节奏在自然空间，时间，能量的体现。</p> <p>2、节拍与节奏的学习，培养胎儿的节奏感，帮助孕妈妈学会简单的节奏知识。</p> <p>3、生活中日常语言与节奏的关系</p> <p>4、声势与肢体协调性提升。</p>
	下午 音感与识谱	<ul style="list-style-type: none"> ● 暖身：《杜鹃圆舞曲》 ● 《巨人城堡垮下来》课例分析 ● 《鞋匠舞》课例分析 ● 《我要抓到你》 ● 《中国舞》课例分析 	<p>1、感知音乐的动与静（通过音乐的开始和停止，提升身体的反应力和控制能力，尤其是孕后期）</p> <p>2、特定节奏的感知（孕期宝宝的节奏敏感度会更强）</p> <p>3、感知音乐中的重音（通过轻拍可以跟胎儿同步感知重音元素、力度记号的学习）。</p>

	<ul style="list-style-type: none"> ● 歌唱与识谱 1、欢乐颂——do re mi fa sol 的识谱 2、歌词创意改编——《宝贝颂》 3、科尔文手势 4、卡农与变奏应用	3、感应音乐表情记号：连奏与断奏（透过音乐律动、图画可以更好加强动觉、视觉与听觉的统合） 4、科尔文手势、趣味五线谱教学，音高视觉可视化。 5、歌词改编表达亲子之间的互动与爱 6、卡农的二声部应用
第 三 天	上午 奥尔夫乐器与欣赏 <ul style="list-style-type: none"> ● 热身：《拉德斯基进行曲》合奏 ● 奥尔夫打击乐 1、认识常见的奥尔夫乐器 2、分类与使用方法 3、合奏练习 4、配器的应用 ● 音乐欣赏课例《波斯市场》 5、体态律动 6、戏剧扮演 7、音乐图谱分析曲式结构 8、乐器合奏 9、故事创编	1、奥尔夫音乐教学法乐器种类的介绍，适合家庭使用或者儿童分年龄段使用的乐器？ 2、乐器的探索，不同的演奏方式与不同的声效 3、乐器的配器方法，在不同音乐中的使用方式 4、合奏与指挥 5、音乐欣赏名曲聆听欣赏（聆听音乐）拓展胎教音乐中的欣赏方式 6、戏剧扮演（语言旁白），增添胎教奥尔夫音乐互动分享中多元艺术的元素。 3、音乐图谱：将抽象的音乐变成图画帮助音乐曲式结构分析，帮助建立音乐的曲式学习。
	下午	分组完成每一个板块的内容

备注：

1. 课程内容：课例根据教学实际需要可作适当调整
2. 课程细则：了解音乐元素以及系统教学逻辑并实际运用于实操
3. 如遇调整，以实际安排为准。

附件 2

中国妇幼保健协会会议报名系统使用说明

一、 使用微信扫描右侧二维码关注“中国妇幼保健协会服务号”进入“会议报名”。



二、 填写报名信息：

1. 在会议列表中找到会议“‘孕产妇儿感知感官音乐（奥尔夫）’ 教学培训（长沙站）”点击图片进入“会议详情”页面；
2. 点击“我要报名”，进入“填写订单”页面；
3. 选择分会场：勾选分会场；
4. 选择参会人：在跳转的页面中勾选需要报名的人员信息，第一次使用本系统报名，需添加参会人信息（可添加多人）后再进行勾选（每次报名只能勾选一人）；
5. 选择发票抬头：在跳转的页面中勾选发票信息，第一次使用本系统报名，需添加发票信息后再进行勾选，然后点击“选择此发票抬头”；

说明：正确的发票信息，包括单位发票抬头和税号即统一社会信用代码（正确税号为 15 或 18 位，部队医院或无税号的单位填写 15 个“0”。自费不需要开发票的参会人员抬头填写姓名，税号填写 15 个“0”）；

6. 支付注册费：核查报名信息填写是否有误，确认无误后点击“确认报名”并支付注册费。

三、 报名成功的订单存储位置：

1. 已支付会务费：【会议广场】→【个人中心】→【已支付会议】；
2. 未支付会务费：【会议广场】→【个人中心】→【待支付会议】。

四、 本次会议将全程通过“中国妇幼保健协会服务号”进行会议事项通知，敬请关注。如有疑问或参会人员变更，请联系：会议服务热线 400-004-2599、苑福仁 13311319458（同微信）。

主讲授课专家介绍



魏妮娜 Nina 博士

玛其国际音乐教育机构教学总监

韩国东方文化大学音乐教育博士研究生

四川省音乐家协会会员

西南科技大学音乐系音乐教学法客座讲师

曾留学于世界第一的著名艺术大学——维也纳国立音乐与表演艺术大学，专修达尔克洛兹体态律动教学法和钢琴即兴演奏教学法，师从于世界体态律动联盟主席保罗·希勒（PaulHille）教授。

附件4

交通线路图

导航搜索：太阳城（望城区月亮岛街道普瑞东路）



交通路线方案：

1. 长沙黄花国际机场出发：打车 43 公里，约 60 分钟，93 元。公交：黄花机场站内乘坐磁悬浮，到长沙火车南站地铁站，转乘地铁 4 号线到终点站罐子岭 5 号口出。
2. 长沙南站出发：直接乘坐地铁 4 号线到终点站罐子岭 5 号口出。
3. 长沙站出发：乘坐地铁 2 号线到达溁湾镇，站内换乘 4 号线至终点站罐子岭 5 号口出。