

# 中国妇幼保健协会

---

中妇幼便函〔2021〕349号

## 中国妇幼保健协会关于举办 “产后运动康复指导员”培训项目发布会 暨首期培训班的通知

各级妇幼保健、医疗机构，各会员单位，各健身行业团体：

产后康复保健工作是妇幼保健工作的重要内容之一，是继婚前保健、孕前保健、孕产期保健之后，生育保健服务的延续和完善。为了认真落实《“健康中国 2030”规划纲要》，促进产后康复行业发展，提高产后康复服务人员专业技术水平，让广大女性在产后得到专业系统的康复指导，中国妇幼保健协会筹备成立了产后运动康复培训项目，该项目将体育康复纳入到产后康复领域，是医体融合理念的一次重要实践。

为了快速推进项目普及，培训专业的产后运动康复从业人员，协会拟定于2021年9月15日举办“产后运动康复指导员”培训项目发布会，并于9月16日—25日在北京举办产后运动康复指导员第一期培训班。相关事项通知如下：

### 一、组织架构

主办单位：中国妇幼保健协会

### 二、会议时间和地点

#### （一）发布会时间和地点

报到时间：9月15日 14:00—15:00

会议时间：9月15日 15:00—16:30

地点：北京中奥马哥孛罗大酒店（北京市朝阳区安立路78号）

#### （二）培训班时间和地点

报到时间：9月15日 14:00—15:00

报到地点：北京中奥马哥孛罗大酒店（北京市朝阳区安立路 78 号）

培训时间：9 月 16 日-25 日

培训地点：北京国泰饭店（北京市朝阳区永安西里 12 号）

### 三、参会人员

中国妇幼保健协会领导及各省会员单位代表；各级妇幼保健机构从事产后康复相关工作的行政领导、管理人员和专业技术人员；体育领域代表；各地培训机构代表、学员代表；新闻媒体代表。

### 四、其他事项

（一）注册报名：2021 年 9 月 15 日前登录中国妇幼保健协会服务号系统进行注册、报名、缴费（详见附件 2）。

（二）培训费

第一阶段课程 2500 元/人；

第二阶段课程 3500 元/人；

第三阶段课程 3800 元/人；

（三）会务组为所有参会者统一安排食宿。交通、住宿费自理。

（四）培训证书

1. 所有学员需分三个阶段逐次完成课程，培训考核合格颁发“产后运动康复指导师（高级）”证书。

2. 成绩优秀且通过考评员考核学员同时颁发“产后康复运动指导师考评员”证书。

### 五、会议疫情常态化防控要求

（一）中高风险地区及和新冠肺炎有密切接触者谢绝参加会议；

（二）会前 14 天没有发热等身体不适症状，持会前 3 天核酸检测“阴性”报告参会；

（三）参会期间请全程佩戴口罩，保持安全社交距离，进入会场时请主动出示健康码和接受体温测量；体温正常和健康码绿码者方可进入。

## 六、会议联系人及电话

### 会务联系人：

王永涛 15266122673      李燕华 13061133993

### 疫情防控责任人：

第一责任人：马守玉 13563276676

第二责任人：李 辉 18610000188

- 附件：1. “产后运动康复指导师”培训项目发布会暨首期培训班日程  
2. 中国妇幼保健协会发布会报名系统使用说明  
3. 交通线路图  
4. 会议期间疫情防控措施



附件 1

**中国妇幼保健协会**  
**“产后运动康复指导员”培训项目发布会**  
**暨首期培训班日程**

会议时间	2021 年 9 月 15 日（15:00-16:30）	
会议地点	北京中奥马哥孛罗大酒店	
<b>发布会</b>		
15:00-15:05	主持人开场，介绍嘉宾	
15:05-15:15	中国妇幼保健协会领导致辞 ——中国妇幼保健协会	
15:15-15:25	人社部中国国家人才服务网领导致辞 ——人社部中国国家人才服务网	
15:25-15:35	国家标准化管理委员会领导宣读产后运动康复团标立项文件 ——国家标准化管理委员会	
15:35-15:45	培训单位代表发言 ——上海体适能学院 赵宏宇院长	
15:45-15:50	学员代表发言	
15:50-16:10	产后运动康复教材体系介绍 ——北京体育大学运动康复博士后、成都体育学院运动医学与健康学院硕士研究生导师 汪敏加副教授	
16:10-16:20	中国妇幼保健协会领导讲话 ——中国妇幼保健协会	
16:20-16:30	活动结束 自由交流	
<b>培训班日程（9月16日-25日）</b>		
<b>第一阶段课程</b>		
16 日	8:30-12:00	《孕期及产后的生理改变》
	12:00-13:30	午餐 午休
	13:30-17:00	《盆底功能障碍及运动康复》
8:30-12:00		
17 日	12:00-13:30	午餐 午休
	13:30-17:00	《产后腹部常见问题及康复方案》
	8:30-12:00	《产后营养及体重控制》
12:00-13:30		
18 日	13:30-15:00	《产后营养及体重控制》
	15:15-17:00	

第二阶段课程		
19 日	8: 30—12:00	《产后身体姿态调整及康复(一)》
	12:00-13:30	午餐 午休
	13:30—17:00	《产后身体姿态调整及康复(一)》
20 日	8: 30—12:00	《产后身体姿态调整及康复(二)》
	12:00-13:30	午餐 午休
	13:30—17:00	《产后身体姿态调整及康复(二)》
21 日	8: 30—12:00	《产后身体姿态调整及康复(三)》
	12:00-13:30	午餐 午休
	13:30—17:00	《产后常见疼痛及运动康复》
22 日	8: 30—12:00	
22 日	12:00-13:30	午餐 午休
	13:30—17:00	《产后常见疼痛及运动康复》
	23 日	
23 日	12:00-13:30	午餐 午休
	13:30—17:00	《产后常见疼痛及运动康复》
	第三阶段课程	
24 日	8: 30—12:00	考前综合辅导
	12:00-13:30	午餐 午休
	13:30—17:00	考前综合辅导
25 日	8: 30—12:00	理论部分考核
	12:00-13:30	午餐 午休
	13:30—17:00	实操部分考核

## 附件 2

### 中国妇幼保健协会会议报名系统使用说明

一、 使用微信扫描右侧二维码关注“中国妇幼保健协会服务号”进入“会议广场”。



二、 填写报名信息：

1. 在会议列表中找到会议“‘产后运动康复指导师’培训项目发布会暨首期培训班”点击进入“会议详情”页面；
2. 点击“我要报名”，进入“填写订单”页面；
3. 选择分会场：勾选分会场；
4. 选择参会人：在跳转的页面中勾选需要报名的人员信息，第一次使用本系统报名，需添加参会人信息（可添加多人）后再进行勾选（每次报名只能勾选一人）；
5. 选择发票抬头：在跳转的页面中勾选发票信息，第一次使用本系统报名，需添加发票信息后再进行勾选，然后点击“选择此发票抬头”；说明：正确的发票信息，包括单位发票抬头和税号即统一社会信用代码（正确税号为 15 或 18 位，部队医院或无税号的单位填写 15 个“0”。自费不需要开发票的参会人员抬头填写姓名，税号填写 15 个“0”）；
6. 支付注册费：核查报名信息填写是否有误，确认无误后点击“确认报名”并支付注册费。

三、 报名成功的订单存储位置：

1. 已支付会务费：【会议广场】→【个人中心】→【已支付会议】；
2. 未支付会务费：【会议广场】→【个人中心】→【待支付会议】。

四、 本次会议将全程通过“中国妇幼保健协会服务号”进行会议事项通知，敬请关注。如有疑问或参会人员变更，请联系：会议服务热线 400-004-2599、苑福仁 13311319458（同微信）。

### 附件 3

## 交通线路图

### 北京中奥马哥孛罗大酒店位置图（图中红色标示 1 处）

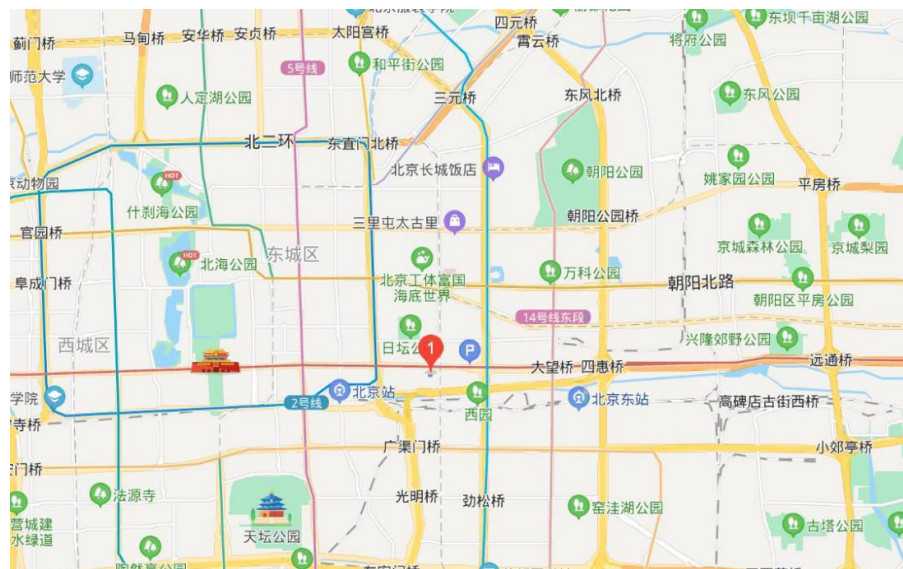
距离首都机场 25 公里，约 30 分钟路程

距离北京南站 24 公里，约 50 分钟路程

距离北京西站 23 公里，约 30 分钟路程



### 北京国泰饭店位置图（图中红色标示 1 处）



距离北京西站 12 公里，约 30 分钟路程

距离北京南站 13 公里，约 25 分钟路程

距离首都机场 26 公里，约 50 分钟路

以上方案以实际路况时间为准。

## 附件 4

### 会议期间疫情防控措施

#### 一、疫情期间现场会议防控措施会议入场防控措施：

- 1、 为了配合常态化疫情防控要求，进入会场前参会人员持健康码，会议室门口设置体温检测岗。
- 2、 签到前后注意洗手消毒，全程戴消毒口罩参会。

#### 二、会议室内防控措施：

- 1、 开会前要先开窗通风 30 分钟，保持会议室空气的高度清洁，再关窗进入，会议间歇再通风 30 分钟。
- 2、 开会用到的纸和笔各自使用，不要共用。
- 3、 会议室内放置免洗消毒洗手液。
- 4、 人与人之间的距离保持在 1 米以上，尽量分散开。
- 5、 中央空调打开新风系统，并关掉回风。
- 6、 会议结束后，会场进行消毒，加强安全防护。