

中国妇幼保健协会

中妇幼便函〔2021〕48号

中国妇幼保健协会关于举办 2021年导乐师培训班（北京站）的通知

各妇幼保健院、妇产专科医院及综合医院产科：

导乐陪伴分娩能为孕产妇提供身心全方位的支持，使其获得积极的分娩体验，已被临床研究与实践所证实。导乐陪伴分娩作为产科服务模式转变的切入点，在我国实施和应用已长达20年，但对导乐师的认知、理解、培训和实践仍不够普及，也不够规范。中国妇幼保健协会（以下简称“协会”）及协会助产士分会以“赋能助产士，助力导乐陪伴分娩服务”为目标，切实解决妇女孕期、分娩和产后的照护中的实际问题，通过培训“导乐师”和“导乐师师资”，引入助产士对导乐的专业支持，助力导乐师全程、持续、全方位服务于妊娠分娩中的妇女和胎婴儿，在广泛调研的基础上，构建了一个全面的培训班课程体系。应各妇幼保健及助产机构、母婴健康服务机构及广大助产士的要求，将在全国范围内组织培训，促进各助产机构导乐陪伴分娩服务工作的开展。协会定于2021年5月14日-23日举办导乐师培训（北京站），具体通知如下：

一、主办、协办及承办单位

主办单位：中国妇幼保健协会

协办单位：中国妇幼保健协会助产士分会

首都医科大学附属北京佑安医院

承办单位：中国妇幼保健协会母婴健康培训基地

二、培训时间、地点、要求：

（一）培训时间：2021年5月14日-23日，其中5月14日-18日线上培训，5月18日-21日课程回放，5月22日-23日实操培训。

（二）实操培训地点：首都医科大学附属北京佑安医院

(三) 培训要求

1. 网络平台，线上授课。主要以强化理论知识为主，学员必须在规定时间内完成相应课程学习，提交课后作业，并通过考核。培训班结束后，将开设学员空间，让学员与老师分享典型案例和实践经验，解答问题，深度互动，达到导乐师要求的理论水平与实践能力。

2. 实操培训，主要侧重于实践与操作，学员必须在规定开班时间集中学习课程内容，并完成实践报告和考核。

三、培训对象

热爱母婴事业，热心导乐陪伴分娩服务，有志于从事分娩教育指导和导乐陪伴服务的助产及母婴健康相关专业人员。

四、培训内容

(一) 线上课程

1. 导乐陪伴分娩的意义及国内外应用新进展
2. 导乐师与导乐陪伴分娩服务
 - (1) 导乐师、导乐陪伴分娩的概念、角色与基本要求
 - (2) 导乐陪伴分娩服务的内容、工作流程及规范
 - (3) 导乐陪伴分娩服务模式的探讨
3. 分娩基础知识(导乐对分娩过程的理解)
 - (1) 分娩机转与分娩过程
 - (2) 激素生理(临床表现及特点)
 - (3) 晚断脐与转化期新生儿生理
4. 以孕产妇为中心的分娩启迪教育
 - (1) 分娩本能与母性行为
 - (2) 临产发动与产前焦虑应对
 - (3) 赋能产妇的分娩计划
5. 分娩痛的生理机制、疼痛评估及非药物镇痛技术的选择应用
6. 分娩期干预措施:有所为,有所不为
7. 分娩过程中异常情况的识别与紧急应对
8. 孕产期精神心理健康评估与管理

9. 产后母婴照护

- (1) 新生儿早期基本保健
- (2) 出生 72 小时母乳喂养支持
- (3) 分娩期及产后饮食需要与支持

10. 导乐陪伴分娩服务中的有效沟通与人文关怀

11. 导乐工作安全与院感防控

(二) 实操课程

12. 导乐实用技术的应用

- (1) 自由体位与运动在产程中应用
- (2) 分娩球的应用
- (3) 呼吸法的应用
- (4) 冷热敷技术的应用
- (5) 水疗技术的应用
- (6) 按摩技术的应用
- (7) 芳香疗法的应用
- (8) 音乐/催眠疗法的应用
- (9) 经皮电刺激镇痛技术(TENS)的应用

五、考核与发证

培训结束后进行统一考试考核，理论线上考试，人机对话，实践技能考核以实践报告形式进行，成绩合格者，发放《导乐师》专业能力证书。

六、其他事项

(一) 参加培训的人员请于培训前登录中国妇幼保健协会会议报名系统(详见附件 2)注册、报名、缴费、参会，通知发布至开班之前均可报名。

(二) 费用标准:3980 元/人; 开具中国妇幼保健协会正式发票(增值税电子发票)，回去后自行下载打印。参会人员务必提供单位税号即统一社会信用代码。协会账户信息:

开户名: 中国妇幼保健协会

开户行：招商银行北京万泉河支行

账 号：110906850910605

汇款时，请注明“2021年导乐师培训班（北京站）”。

(三) 报名材料：本人身份证复印件(正反面)，提交扫描电子版，图像分辨率应大于300dpi，发送至邮箱 zhc_space@163.com。并提供3张1寸免冠蓝底彩色证件照片(照片后注明姓名)，快递至：北京市丰台区广安路552号，刘婷<收>，电话：13161482881（同微信号）。

(四) 联系人及联系方式

刘 婷 13161482881 吕 婧 15110124716

- 附件：1. 2021年导乐师培训班（北京站）课程表
2. 中国妇幼保健协会会议报名系统使用说明
3. 2021年导乐师培训班（北京站）报名回执表



2021 年导乐师培训班（北京站）课程表

时间	内 容
5 月 14 日（星期五，第 1 天）	
14:00-17:00	开班仪式 导乐陪伴分娩的意义及国内外应用新进展 班前摸底考试（电子问卷）
5 月 15 日（星期六，第 2 天）	
9:00-12:00	导乐师与导乐陪伴分娩服务 1. 导乐师、导乐陪伴分娩的概念、角色与基本要求 2. 导乐陪伴分娩服务的内容、工作流程及规范 3. 导乐陪伴分娩服务模式的探讨
14:00-17:00	分娩基础知识（导乐师对分娩过程的理解） 1. 分娩机转与分娩过程 2. 激素生理（临床表现及特点） 3. 晚断脐与转化期新生儿生理
5 月 16 日（星期日，第 3 天）	
9:00-12:00	以产妇为中心的分娩启迪教育 1. 分娩本能与母性行为 2. 临产发动与产前焦虑应对 3. 赋能产妇的分娩计划
14:00-17:00	分娩痛的生理机制及缓痛技术的选择与应用 分娩期干预措施：有所为，有所不为
5 月 17 日（星期一，第 4 天）	
9:00-12:00	分娩过程中异常情况的识别与紧急应对 孕产期精神心理健康评估与管理
14:00-17:00	产后产后母婴照护

	<ol style="list-style-type: none"> 1. 新生儿早期基本保健 2. 出生 72 小时母乳喂养支持 3. 分娩期及产后饮食需要与支持
5 月 18 日（星期二，第 5 天）	
9:00-12:00	导乐陪伴分娩服务中的有效沟通与人文关怀 导乐工作安全与院感防控
14:00-17:00	课程回放
5 月 19~21 日（课程回放、21 日实操报到）	
5 月 22 日（实践课程，第 1 天）	
9:00-12:00	导乐实用技术 <ol style="list-style-type: none"> (1) 自由体位与运动在产程中的应用 (2) 分娩球的应用 (3) 呼吸法的应用
14:00-17:00	<ol style="list-style-type: none"> (4) 冷热敷技术的应用 (5) 水疗技术的应用 (6) 按摩技术的应用
5 月 23 日（实践课程：第 2 天）	
9:00-12:00	<ol style="list-style-type: none"> (7) 芳香疗法的应用 (8) 音乐/催眠疗法的应用 (9) 经皮电刺激镇痛技术（TENS）的应用
14:00-17:00	督导、考试，结业

附件 2:

中国妇幼保健协会会议报名系统使用说明

一、 使用微信扫描右侧二维码关注“中国妇幼保健协会服务号”进入“会议广场”。

二、 填写报名信息:

1. 在会议列表中找到会议“2021 年导乐师培训班（北京站）”点击进入“会议详情”页面；
2. 点击“我要报名”，进入“填写订单”页面；
3. 选择分会场：勾选分会场；
4. 选择参会人：在跳转的页面中勾选需要报名的人员信息，第一次使用本系统报名，需添加参会人信息后再进行勾选；
5. 选择发票抬头：在跳转的页面中勾选发票信息，第一次使用本系统报名，需添加发票信息后再进行勾选，正确的发票信息单位发票抬头和税号或统一社会信用代码（正确税号为 15 或 18 位，部队医院或无税号的单位填写 15 个“0”）；点击“选择此发票抬头”；
6. 支付注册费：核查报名信息填写是否有误，确认无误后点击“确认报名”并支付注册费。



三、 报名成功的订单存储位置：**【会议广场】→【个人中心】→【已支付会议】**。

四、 观看直播方式（非网络直播会议，请忽略）:

- 1、第一次需要微信登录，验证手机号，必须是报名填写的手机号。
- 2、报名成功后可以点击《跳转直播界面》，进入直播观看。
- 3、请于直播开始前到《直播回看》点击会议名称直播观看。

五、 本次会议将全程通过“中国妇幼保健协会服务号”进行会议事项通知，敬请关注。如有疑问或参会人员变更，请联系：会议服务热线 400-004-2599、苑福仁 13311319458（同微信）、焦东健 16601157433（同微信）。

附件 3

2021 年《导乐师培训班（北京站）》报名回执表

姓名		性别		专业		照片
学历		职称		职务		
单位				科室		
工作年限		身份证号			邮箱	
通讯地址			电话		微信	
单位推荐意见 (个人报名免填)						
<p>备注：</p> <p>1. 请随回执表附上身份证(正反面)、学历及资格证复印件的电子扫描版各一份，发送至邮箱 zhc_space@163.com</p> <p>2. 请提交 3 张 1 寸免冠蓝底彩色证件照片(照片后注明姓名)，快递至：北京市丰台区广安路 552 号，刘婷<收>，电话：13161482881（同微信号）。</p>						