

中国妇幼保健协会

中妇幼便函〔2018〕276号

中国妇幼保健协会关于举办 “第四期产后康复指导师培训班”的通知

各妇幼保健、产后母婴康复及母婴服务机构：

产后康复保健工作是妇幼保健工作的重要内容之一，是继婚前保健、孕前保健、孕产期保健之后，生育健康保健服务的延续和完善。女性在孕产期，身体都会受到不同程度的损伤，为了让广大女性在产后能够得到更好的康复指导，为了加强产后康复服务人员素质和专业技术水平，中国妇幼保健协会定于2019年1月6—10日在东莞举办“第四期产后康复指导师培训班”。具体事宜如下：

一、主办、承办单位

主办：中国妇幼保健协会

承办：中国妇幼保健协会妇幼健康职业（岗位）培训基地

东莞市第八人民医院（东莞市儿童医院）

二、培训内容

（一）物理治疗总论、各种物理因子治疗的治疗原理、治疗作用及临床应用与具体操作

（二）传统手法理论、推拿手法介绍、传统手法具体操作

（三）产后常见疾病的推拿治疗、推拿的注意事项及意外的处理方法

（四）产褥期相关并发症早期识别和处理

（五）产妇哺乳期常见并发症的诊断及康复治疗：乳腺、疼痛（头、颈、肩、背、骨盆带）、腕管综合征、睡眠障碍、情绪调整评估、解决方案

（六）盆底康复与运动康复：盆底功能障碍性疾病的定义、评估及运动康复，产后骨盆倾斜的定义、评估及运动康复

(七) 产后腹直肌分离的定义、评估及运动康复

三、培训对象

(一) 从事妇女保健工作的妇产科、妇保科及产后康复工作的医护人员

(二) 产后康复及母婴服务机构的相关人员

(三) 致力于支持产后母婴康复的相关人员

四、培训时间和地点

报到时间：2019年1月6日 9:00-17:00

培训时间：2019年1月7-10日

培训及报到地点：东莞市第八人民医院（东莞市儿童医院）东莞市石龙西湖三路（南）68号博爱园 门急诊楼七楼多媒体B室。

五、其他事项

(一) 培训费：4980元/人，提供中餐，交通、住宿费自理

酒店推荐：东莞市方中假日酒店

(二) 报名材料：本人身份证、学历（资格证）复印件各一张、2张小2寸免冠蓝底彩色证件照片。

(三) 经考核合格的学员，由中国妇幼保健协会颁发《专业能力证书》，本证书编号为统一编码。其有效性可通过中国妇幼保健协会网站 www.cmcha.org 查询。

(四) 汇款信息

收款单位：中国妇幼保健协会

开户行：招商银行北京万泉河支行

账户号：110906850910605

六、培训报名联系电话

联系人：郭悦 13681077133（北京）

彭老师 13426280398（东莞）

黄老师 13537181728（东莞）

邮箱：13426280398@163.com

附件：1、第四期产后康复指导师培训报名回执表

2、交通线路图



附件 1

第四期产后康复指导师培训班 报名回执表（东莞）

课程编号：A035

姓名		性别		民族		照 片
出生年月		学历		专业		
职称		身份证号				
职务		科室				
通讯地址						
工作单位				联系电话		
发票抬头						
税号（开票）						
邮箱				手机		
教育经历						
工作简历						
备注	1.报到时请携带 2 张小 2 寸蓝底证件照(请在照片背面注明身份证号和姓名) 2.身份证复印件 1 份（正、反面） 3.学历证或职称证复印件 1 份 4.报名回执表请回邮至 13426280398@163.com					

附件 2

交通路线图



乘车路线：

1. 广州东站——乘坐和谐号到东莞火车站，出站后步行 5 分钟可达。约 30 分。
2. 虎门高铁——乘坐地铁到东莞火车站，出站后步行 5 分钟可达。约 50 分。
3. 广州白云机场/深圳宝安机场——乘坐机场大巴到东莞东城城市候机楼，转乘地铁到东莞火车站，出站后步行 5 分钟可达。约 2 小时。